На волне историй о женской груди меня задолбали мечтательницы о четвёртом размере. Вот и ещё одна с «комками жира».

Грудь у неё мешает движению и любой активности, пишет она. И тут же признаётся, что ей настолько тяжело носить собственную грудь, что ноет спина. Где-то тут черепашка… кхм… недоговаривает. Я, как человек занимающийся физической активностью и с пресловутым четвёртым размером, могу смело утверждать, что грудь не мешает ни танцевать, ни плавать, ни скакать на лошади, ни даже прыгать на батуте. И спина не ноет. Да просто потому, что у человека, знакомого со спортом не понаслышке, спина хоть чуть-чуть, да накачана, и вес лишних примерно полутора килограммов способна выдержать легко.

Спать на животе грудь тоже не мешает.

Бельё? Бельё находится с чуть бóльшим трудом, чем на 1–2 размеры, но оно есть даже в сетевых Гиперах за 200р, если вы не против спортивных лифчиков. Что уж говорить о чуть более солидных магазинах.

Остальная одежда? Вообще не вопрос. Автор, вы слышали про стрейч? Всё обтягивает в нужных местах и не болтается.

Что там ещё? Лишний вес? Я весила 42 килограмма, и моя грудь была 4го размера, я весила 70, и она не меняла размер. Сейчас я где-то посередине, мой вес не выходит за рамки ИМТ, а фигура пропорциональна. И вокруг множество стройных женщин с подобными параметрами.

Возникает вопрос, может, автору не стоит экстраполировать свои проблемы на всех? Чуть подкачать спину, перестать одеваться на рынке, хотя и там есть и бельё, и одежда, и, если уж все совсем плохо, подумать об уменьшении груди. Такие операции тоже бывают.

P. S.

И да, я тоже не вполне понимаю фанатизм именно по этой части тела, но и делать её воплощением вселенского зла тоже не вижу причин. Вы б ещё мизинец на ноге возненавидели за то, что об тумбочку бьётся.

Read Full Article